



OPINIE VERSLAVING

Goedkope champagne is een gevaarlijke zaak



Paul Van Deun

Klinisch psycholoog en verslavingstherapeut, voorzitter VAD-koepelvereniging.
Auteur van *Het gekaapte brein* (Pelckmanspro).
Maandag 23 november 2020 om 3.25 uur

Nu het gezondheidssysteem zwaar onder druk staat, is er volgens Paul Van Deun meer dan ooit nood aan een langetermijn-beleid dat beschermt tegen overmatig alcoholgebruik.

Mijn collega zag het wel zitten, champagne tegen dumpingprijzen ([DS 16 november](https://www.standaard.be/cnt/dmf20201116_93954864)). (https://www.standaard.be/cnt/dmf20201116_93954864) Maar ze beseft niet dat ze die (bijna) alleen zal moeten opdrinken, wil ze de coronaregels respecteren. Zij en haar partner en maximum één knuffelcontact. Of je moet op 1,5 meter blijven. Champagne zal die afstand niet bevorderen!

Ik gun het mijn collega dat ze profiteert van de overstock die de Franse champagnehuizen op de markt brengen. Lage prijzen doen kopen. Zo werkt de markt.

Ik maak me wel zorgen over wat er nog op ons af gaat komen. Andere alcoholmerken zullen volgen, want ook zij hebben een slecht jaar achter de rug en willen nu verkopen. Het uitzonderlijke overaanbod aan alcohol in deze eindejaarsperiode en de uitzonderlijk lage prijzen geven aan dat beleidsmaatregelen hoogdringend zijn. Zeker in deze periode zijn volumekortingen op alcohol niet wenselijk. Opnieuw missen we in België een globaal alcoholbeheersingsbeleid. Het overbelaste gezondheidssysteem hoeft niet de dupe te worden van de alcoholpromoties.

Ik weet dat alcohol een erg kleine molecule is, die gemakkelijk in ons brein zijn weg vindt. Het heeft een direct effect, dat bij beperkte consumptie door sommigen als aangenaam wordt ervaren. Maar bij frequent gebruik of bij een hogere dosis wordt de drang naar meer aangewakkerd. Het hersenmechanisme dat daarvoor zorgt, reageert op de beschikbaarheid van het product. 'Er is genoeg, doe de glazen nog eens vol.' Een fles wijn met nog een beetje in, die kan je niet laten staan. Wie meer flessen koopt, zal ook meer alcohol drinken. Zeker als het 'solden' zijn, dat is hetzelfde neurobiologisch mechanisme.

Aanvaardbaar?

Nochtans drinken de meeste mensen eerder weinig, wat goed voor ze is. Uit de laatste bevolkingsenquête van Sciensano, van 2018, blijkt dat in Vlaanderen slechts 14 procent de gewoonte heeft om meer te drinken dan tien standaardglazen per week. Dat is de norm die de hoge gezondheidsraad vooropstelt om er minimale gezondheidsschade aan over te houden. Let wel, alcohol schaadt altijd. De frequentie, duur en de hoeveelheid zal samen met andere toxische en genetische invloeden bepalen of één van de 200 ziektes die aan alcohol gerelateerd zijn, zal optreden en in welke mate. Dus, 86 procent drinkt binnen de aanvaardbare grens. De helft van de bevolking drinkt zelfs maar eens per week een glas of minder. Is er dan wel een probleem?

We willen dat de beperkte alcoholconsumptie bij het grootste deel van de bevolking behouden blijft. Ze vinden het fijn zonder alcohol, of vinden het een pretbederver. Daarom drinken ze weinig, of helemaal niets. Ze hebben dat niet nodig om mekaar te ontmoeten, feest te vieren, of om leut te maken. De reclames voor alcohol doen het tegendeel vermoeden.

Weekendongevallen

Wie vaker alcohol drinkt, is gevoelig voor erg lage prijzen en ziet de kans om een voorraad aan te leggen. We weten dat dit de consumptie opdrijft. De Wereldgezondheidsorganisatie wijst lage prijs, grote beschikbaarheid en ongebreidelde reclame aan als de motor voor overmatig en problematisch alcoholgebruik.

Alcohol is bovendien niet alleen schadelijk voor het individu dat consumeert, maar ook voor zijn omgeving. Denk aan de weekendongevallen in het verkeer. De Oeso berekende dat we met zijn allen een kans lopen van 70 op 100.000 om door het drinkgedrag van een ander in de kliniek terecht te komen (ongevallen, vechtpartijen, intrafamiliaal geweld). Het verzorgend personeel verdient het niet om ook nog eens met deze vermijdbare urgenties geconfronteerd te worden.

Het bevolkingsonderzoek toont ook aan dat de 55- tot 64-jarigen de leeftijdscategorie is die het meest meer drinkt dan de tien standaardglazen. Deze groep loopt het grootste gezondheidsrisico. In de covid-19-pandemie zorgen zij, na de 65-plussers, voor de meeste ziekenhuisopnames.

Gezondheid is extra belangrijk in tijden van pandemie. Daarom voelt het niet comfortabel dat er geen restricties gelden op de alcoholverkoop, maar dat financiële belangen van alcoholproducenten vrij spel krijgen.

Het is de bevolking die op eigen risico de alcoholoverschotten moet opkopen en het zullen de gezondheidswerkers zijn die de gevolgen daarvan moeten opvangen.

Verschenen op maandag 23 november 2020

LEES MEER

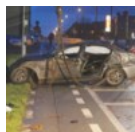


28/11/2020 | Verslavingshulp niet langer gratis voor elke Limburger

(https://www.standaard.be/cnt/dmf20201127_98064390)

25/11/2020 | Populaire films promoten geen gezonde eetgewoonten

(https://www.standaard.be/cnt/dmf20201124_98123879)



24/11/2020 | Gouverneur vindt alcohol- en snelheidsloten nodig